






## Il progetto



Cultura Zen e Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni

*Per espandere i confini organizzativi  
Per seminare la crescita professionale*

- ZENSHIN non individua modelli o regole "teoriche", al contrario salta la teorizzazione, poiché solo quando la teoria smette di essere tale e diventa Esperienziale ciò che sperimentiamo resta in noi come bagaglio di reale vissuto esistenziale. 
- ZENSHIN si svolge con modalità di lavoro personale pur essendo in gruppo, al fine di destrutturare la visione condizionante del singolo, immergendolo nella più ampia realtà sociale. 
- In questo modo favorisce la piena espressione delle proprie potenzialità distintive, nella consapevolezza che il maggior patrimonio organizzativo è l'interdipendenza della propria azione individuale con quella degli altri e con le politiche aziendali complessive. 
- La strutturazione, la profondità d'intervento e la durata temporale sono modulate sulle singole esigenze aziendali. 
- Le sedi proprie costituiscono un ambiente d'apprendimento a forte valore aggiunto per le finalità formative di ZENSHIN. 



**Da stare nel cambiamento a Essere il cambiamento**



E' questa la nuova mentalità organizzativa che vuole sviluppare ZENSHIN: un percorso formativo Esperienziale che integra Cultura Zen e Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni, a cui abbiamo dato vita per ripensare profondamente le logiche attraverso le quali le organizzazioni concepiscono se stesse e il loro funzionamento in termini di Empowerment, Change Management, Teambuilding e Leadership.

Per noi, infatti, l'azienda è un "mondo vitale" che si realizza Qui e Ora e che muta con la stessa rapidità con cui si trasforma l'ambiente circostante. Strutture cristallizzate, metodologie e strumenti troppo formalizzati imprigionano ogni dinamicità evolutiva e comportano una perdita di ricchezza.

### Confucio

Io non mi affliggo di non essere conosciuto, quello che mi tormenta è di non conoscere me stesso.

### Marco Aurelio

Osservo costantemente che le cose accadono grazie al cambiamento.

### Sun Tzu

Le opportunità si moltiplicano appena sono colte.

### A. Einstein

Sono le nostre teorie che determinano le nostre osservazioni.

**Contattaci per approfondire**



IL CERCHIO ZENESSERE s.r.l.  
Via dei Crollalanza, 9 - 20143 Milano

TEL. 02 8323652 - FAX 02 58112232  
cerchio@zenessere.it